



程卓端醫生, JP 衛生署助理署長

程卓端醫生現任衛生署助理署長，負責推動全港性的健康促進工作，內容包括「普及健體」運動、「運動處方計劃」、「行樓梯健身心」活動、「日日2加3」推廣進食蔬果運動，「健康城市計劃」和與學界息息相關的「健康飲食在校園」運動等。衛生署推動健康促進工作的方針是與社會各界攜手，以專業態度，提供高效、以實證為本的服務。

香港目前面臨因人口老化及都市化等過程而產生的種種公共健康問題，絕非醫療衛生制度、政府或醫護人員等所能獨力解決，而需要社會各界力量的共同參與。2005年世界衛生組織製訂的《曼谷健康促進憲章》亦重申「健康促進夥伴關係」的重要性，建議健康推廣工作必須有廣闊的觸及面，才能取得最大的健康促進效果。沒有社區的積極參與和跨界別的合作，衛生部門或醫護人員再努力都只能事倍功半。

在推動社區健康促進工作上可供運用的人力、物力、財力等資源，均散佈在社區中多個角落，透過建立夥伴關係，訂立共同目標，可有效結合社區各方資源和力量，加強相關持份者的協作，發揮協同效應，促進市民健康。

衛生署的格言是「結伴參與，促進健康」。在健康推廣工作上一向積極與各界別人士建立健康促進夥伴關係，又經常透過各種協作項目（如健康飲食在校園、運動處方計畫、行樓梯健身心活動等），與持份者共同制定健康促進的方向、提升技能、推動良好運作模式及分享專業知識和健康教育資源，成功結合各界力量，將健康行為深化於地區層面。