



## 戴兆群醫生

醫院管理局策略發展部社區及基健服務總行政經理

戴醫生是醫管局策略發展部的總行政經理，負責老人、康復及社區護理方面的規劃制訂和服務統籌。在醫管局促進健康和預防疾病的工作中，戴醫生並負責統籌以人口為本的社區協作計劃，針對高危而可導致嚴重後果之疾病，如摔跤、血壓高等等。於18區內與政府部門、區議會和社區服務機構合作全面推行。

### 策動社區力量 推廣健康

在維持公眾健康方面，醫療服務、健康推廣以及疾病預防均是舉足輕重的三大支柱，環環緊扣。作為香港公營醫療服務的提供者，醫院管理局面對人口增長及老齡化、疾病流行類別轉變、醫療科技日新月異及市民期望提高，醫療服務的需求因此不斷增加。隨著疾病模式的改變，服務需求由急性偶發疾病，轉化為復發性的長期疾病，且趨向於年輕化，在治療的同時，預防及教育的角色不可匱乏。因此，醫管局透過策動社區資源及力量，藉著局內的醫療專業寶庫，以疾病預防為大前提，推出一些健康教育及推廣的計劃，期望改善市民健康，同時減輕醫療服務的沉重負荷。

近年醫管局推出的幾個大型社區健康推廣計劃，包括「太極不倒翁社區長者防跌計劃」、「全港度度血壓大行動」等，在策略上均具備以下特色：

- 針對高危族群：在焦點健康問題中鑑別高危一族，針對其需要設計有效策略，重點教育。
- 循證醫療：參考國際及本港的科研實證，讓效果更有保證。
- 社區參與：與各界社區伙伴攜手，創造更闊更深的教育平台，更貼近市民的生活。
- 開發可實行之運作模式：致力於在社區開發簡易可行的運作模式，成功推出後讓社區伙伴接力，繼續延展下去。

「太極不倒翁社區長者防跌計劃」得以成功推展到社區，有賴 50 多位太極導師、超過 150 間不同的志願機構及太極組織的熱心參與。迄今已籌辦了近 500 班「防跌太極十式」學習班，有近1萬名長者受惠。根據醫管局的初部研究結果顯示，社區長者練習太極能有效減少意外摔跤，證實循證醫療的健康推廣活動成效。

歸納以往經驗，醫管局未來在健康推廣方面的工作方向，將繼續集中於第二層的疾病預防，配合醫療服務的需求，以期減輕疾病負荷。而社區在過往曾給予醫管局莫大的支持，醫管局將繼續在社區擴大合作伙伴的網絡，與社區攜手一同締造更健康社會。