

# Parallel Session 4: Translating Knowledge to Primary Healthcare

## T4e - 「乳妳同盟」母乳餵哺社區支援計劃

Ms YIP Wing-foon

H.k.s.k.h. Lady Macle hose Centre, Hong Kong SAR, China

### Introduction:

本計劃旨在集結跨界別力量，如：護理專業人士、具母乳餵哺或具陪月經驗的婦女等，為準新手父母及母乳餵哺家庭提供支援服務，讓媽媽及其家庭成員在知識及照顧技巧層面獲得正確的資訊，同時承托媽媽在情緒層面上的需要，正面鼓勵及支持新生嬰兒媽媽以母乳餵哺孩子，增強她們對母乳餵哺的信心及延長母乳餵哺期。

### Project Objectives:

- (i) 提升新手父母的能力及信心；
- (ii) 集結跨界別力量，建立協作平台；
- (iii) 推動關愛精神，支援有需要的家庭；
- (iv) 提升家庭關係，以助延長母乳媽媽的餵哺期；
- (v) 加強公眾對母乳餵哺的認識。

### Methods / Implementation:

舉行「母乳好處及餵哺技巧」工作坊、「乳妳同盟」大使（指導員）訓練、「為母則強」社區互助小組、「乳妳同盟」大使支援服務及社區教育活動。

### Results / Outcome:

本計劃接觸到：

- (i) 126 位母乳餵哺的母親；
- (ii) 30 名母乳餵哺指導員；
- (iii) 84 名家庭成員；
- (iv) 8 個合作伙伴，包括：香港大學護理學院、香港助產士學院、廣華醫院產科門診部、瑪嘉烈醫院婦產科、葵青及荃灣區母嬰健康院、媽媽牌同盟、明愛綠色小腳板及社會福利署。及
- (v) 420 位公眾人士。

### Conclusion:

本計劃旨在集結跨界別力量，為準新手父母及母乳餵哺家庭提供支援服務，為媽媽及其他家庭成員在餵哺的知識及照顧嬰兒技巧層面提供正確的資訊，同時亦承托媽媽在情緒層面上的需要，正面鼓勵及支持母乳餵哺媽媽，增強她們的信心，並鼓勵延長母乳餵哺期。

是次項目計劃共有 126 位新手父母及母乳餵哺家庭參加，計劃團隊同時招募了 30 名母乳餵哺指導員，透過不同的專業團體，為計劃參加者提供訓練及支援服務。當中有 90% 母親認同工作坊能增加對母乳餵哺的知識及技巧，並增強其餵哺母乳的信心，延長母乳餵哺期。此外，70% 母親滿意「母乳餵哺指導員」所提供支援服務。她們認同當遇上疑問及困難時，能夠有平台可以查詢，甚至有婦女義工進行家庭探訪，能協助改善母乳餵哺的實踐情況，有助她們舒緩身心壓力。另一方面，80% 指導員認同訓練內容實用，有助她們為計劃參與母親提供指導；而且她們所得的知識及技巧，能於日常生活中學以致用，甚至協助自己的親友，有助提升其自信心，同時加強人際關係。

是次項目計劃邀請到不同的單位共同協作，如：廣華醫院產科門診部、瑪嘉烈醫院婦產科提供平台，讓計劃團隊招募新手父母、母乳餵哺家庭參與計劃；同時邀請到香港大學護理學院、香港助產士學院的專業團隊，為計劃參加者提供工作員及訓練活動等。80% 合作伙伴認同社區支援計劃能支援母乳餵哺的母親，願意繼續共同協作，於社區內推動母乳餵哺的工作。與坊間其他團體稍為不同的一點，是計劃團隊致力鼓勵及邀請家庭成員一同參與活動，包括新手爸爸及祖父母。工作員希望增強家庭成員們的能力和參與，能為母乳餵哺媽媽提供正面的支持甚至是正確的支援。90% 家庭成員認同透過講座能認識母乳餵哺的好處，表示願意支持母親以母乳餵哺嬰兒，並協助及鼓勵其延長母乳餵哺期。

計劃團隊年度性地於社區內舉行社區教育活動，安排母乳餵哺大使於活動內協助向準新手父母推廣及宣傳母乳餵哺好處，同時向公眾人士推廣及宣傳母乳餵哺的資訊，以提升公眾人士對母乳餵哺的接受性。70% 回應的公眾人士認同增加對母乳餵哺的認識，表示支持及鼓勵身邊女性以母乳餵哺嬰兒。